



Pressemitteilung

Erzählen vom Leben mit einer Essstörung

Freiburger Psychologinnen suchen Menschen, die auf einer Internetplattform über ihre Krankheit berichten

Für die Internetplattform www.krankheitserfahrungen.de sucht das Institut für Psychologie der Universität Freiburg Frauen und Männer unterschiedlichen Alters, die mit einer Essstörung – Anorexie oder Bulimie – leben oder in der Vergangenheit gelebt haben und bereit sind, darüber zu berichten.

Vor fünf Jahren ging die von Wissenschaftlerinnen aus Freiburg und Göttingen aufgebaute Website, auf der Betroffene von ihren persönlichen Erfahrungen mit einer bestimmten Erkrankung erzählen, an den Start. Bislang gibt es dort die Themenbereiche chronischer Schmerz, Diabetes Typ 2, Epilepsie, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Brustkrebs, Prostatakrebs und Darmkrebs. Die Themen „Zugang zur medizinischen Reha“ sowie „Jugendliche mit Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)“ sollen in den nächsten Monaten hinzukommen, der Aufbau eines Moduls über Essstörungen beginnt ab sofort.

Auf der Website berichten Betroffene in Interviewausschnitten in Form von Texten, Video- oder Audioclips darüber, wie die Erkrankung ihr tägliches Leben verändert hat, wie sie sich auf die Familie, Freundeskreis und Arbeit auswirkt oder welche Behandlungsmöglichkeiten sie ausprobiert und als hilfreich empfunden haben. „Die wissenschaftliche Erhebung und Auswertung gewährleistet, dass eine große Bandbreite an Erfahrungen vertreten ist und Menschen mit unterschiedlichen Erlebnissen zu Wort kommen“, sagt die Psychologin Prof. Dr. **Gabriele Lucius-Hoene**, die das

Albert-Ludwigs-Universität
Freiburg

Rektorat

Stabsstelle Öffentlichkeitsarbeit
und Beziehungsmanagement

Abt. Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit

Fahnenbergplatz
79085 Freiburg

Ansprechpartner:
Nicolas Scherger
Tel. 0761 / 203 - 4301
nicolas.scherger@pr.uni-freiburg.de
www.pr.uni-freiburg.de

Freiburg, 25.01.2016

■ Projekt in Freiburg koordiniert. Die Website wird außerdem in der Aus- und Weiterbildung von Ärztinnen und Ärzten sowie anderen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Gesundheitswesen genutzt.

Weitere Informationen:

www.krankheitserfahrungen.de

Artikel im Forschungsmagazin uni'wissen:

www.pr2.uni-freiburg.de/publikationen/uniwissen/uniwissen-2015-2/page1.html#/32

Kontakt:

Lisa Schäfer

Abteilung für Rehabilitationspsychologie und Psychotherapie

Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

Tel.: 0761/203-3041

E-Mail: lisa.schaefer@psychologie.uni-freiburg.de